



- ① 率先して面白い話をし、雰囲気を盛り上げ、和ませる。
- ② 「〇〇さんはどう？」と、その人に話を振る。

Point

簡単な質問を投げて、緊張を緩和

A. ②番

人見知りだったり、うまく会話に入れない慎重なタイプの人には、「初めて買ったCDは何？」など、誰でも答えやすい質問を投げてあげて。周りも、「私の場合は…」と話し始め、和気あいあいとしたムードになるはず。まずは、緊張をとってあげることが大切です。

Q.1 ランチ中、1人会話に入れない人が、さりげなく仲間に入れるようアシストしつつ、場を盛り上げるには？



この人が伝授!

アプローチ代表取締役・
あいさつコンサルタント
河内理恵さん

コミュニケーションアドバイザーとしての講演活動や、職場のコミュニケーションスキルアップ研修などを手掛ける。
<http://www.approach-akk.com/>

相手に嫌な印象を与えることなく、自分が伝えたいことをきちんと話すことができ、しかも人の話を上手に聞くことができる、まさにトーク番組を仕切るMCのようなOL。もちろん、敬語の使いこなしも◎。

読者が憧れる有名人は？

IKKO、上戸彩、友近、久本雅美、ベッキー、観月ありさ、未知やすえ...etc.

※以下順不同。

MC型OL



話し上手で聞き上手